

2023年度 (2024年1月～3月) 大人 教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名	
女子 バレーボール	月	09:30～11:30	50名	1月	休講	休講	休講		3回 3,600円	女性	第一 体育場AB	大塚府ママさん バレーボール連盟	
				2月	5	19	26						
				3月	4	18	25						
テニス B	月	12:20～13:40	12名	1月	休講	休講	休講		3回 4,800円	16歳以上	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社	
				2月	5	19	26						
				3月	4	18	25						
テニス	月	19:10～20:30	22名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 6,400円	16歳以上	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社	
				2月	5	12(祝)	19						26
				3月	4	11	18						25
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 4,400円	60歳以上	第二 体育場	田中・加藤	
				2月	6	13	20						27
				3月	5	12	19						26
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 4,400円	60歳以上	第二 体育場	田中・加藤	
				2月	6	13	20						27
				3月	5	12	19						26
太極拳	火	13:00～14:30	25名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 4,400円	全ての方	第二 体育場	橋詰	
				2月	6	13	20						27
				3月	5	12	19						26
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	1月	9	16	23	30	4回 5,200円	全ての方	多目的室	泊	
				2月	6	13	20	27					
				3月	5	12	19	26					
卓球教室	水	9:15～11:15	15名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 4,400円	全ての方	第二 体育場	佐川	
				2月	7	14	21						28
				3月	6	13	20(祝)						27
体力づくり	水	10:00～11:20	13名	1月	10	17	24	31	4回 4,400円	50歳以上	スタジオ	片山	
				2月	7	14	21	28					
				3月	6	13	20(祝)	27					
ヘルシー エクササイズ*	水	9:45～10:45	16名	1月	10	17	24	31	4回 4,400円	全ての方	多目的室	ナタラジャ ボックス FUMIKA	
				2月	7	14	21	28					
				3月	6	13	20(祝)	27					
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	10名	1月	10	17	24	31	4回 4,400円	全ての方	多目的室	ナタラジャ ボックス FUMIKA	
				2月	7	14	21	28					
				3月	6	13	20(祝)	27					
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	1月	10	17	24	31	4回 5,200円	全ての方	多目的室	廣岡	
				2月	7	14	21	28					
				3月	6	13	20(祝)	27					
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 5,200円	全ての方	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				2月	7	14	21						28
				3月	6	13	20(祝)						27
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 5,200円	全ての方	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				2月	7	14	21						28
				3月	6	13	20(祝)						27

2023年度（2024年1月～3月） 大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名	
				月	11	18	25					2/1
ヨガB	木	10:30～11:30	16名	1月	11	18	25	2/1	4回 5,200円	全ての方	多目的室	泊
				2月	8	15	22	29				
				3月	7	14	21	28				
シニア体操	木	9:30～11:00	8名	1月	11	18	25	2/1	4回 5,200円	60歳以上	会議室	仲本
				2月	8	15	22	29				
				3月	7	14	21	28				
熟年体操 A	金	9:10～10:25	36名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	浅野・加藤
				2月	2	9	16	3/1				
				3月	8	15	22	29				
熟年体操 B	金	10:35～11:50	36名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	浅野・加藤
				2月	2	9	16	3/1				
				3月	8	15	22	29				
熟年体操 C	金	13:00～14:15	24名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	浅野・加藤
				2月	2	9	16	3/1				
				3月	8	15	22	29				
熟年体操 D	金	14:25～15:40	24名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	浅野・加藤
				2月	2	9	16	3/1				
				3月	8	15	22	29				
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	1月	5	12	19	26	4回 5,200円	全ての方	多目的室	富士原
				2月	2	9	16	3/1				
				3月	8	15	22	29				
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	1月	5	12	19	26	4回 5,200円	全ての方	多目的室	吉井
				2月	2	9	16	3/1				
				3月	8	15	22	29				
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	12名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 6,200円	全ての方	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				2月	3	10	17	24				
				3月	2	9	16	23				
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	12名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 6,200円	全ての方	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				2月	3	10	17	24				
				3月	2	9	16	23				
太極柔力球	土	13:20～14:50	25名	1月	休講	休講	休講	休講	4回 4,400円	全ての方	第二 体育場	野口
				2月	3	10	17	24				
				3月	2	9	16	23				

※全ての方対象の教室は満16歳以上の方からお申込みいただけます。

- 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- 体験については、一種目につき1回限りとさせていただきます。

指定管理者： 新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・ゼット共同事業体