

東成スポーツセンター

2024年度（7月～9月）大人教室のご案内

◆開催日予定表 ◆※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	開催日				月額 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名	
				月	開催日	開催日	開催日					
バレーボール	月	09:30～11:30	50名	7月	15 (祝)	22	29	3回 3,600円	16歳以上	第一 体育場AB	大阪府ママさん バレーボール連盟	
				8月	5	19	26					
				9月	2	16 (祝)	30					
テニス B	月	12:20～13:40	12名	7月	15 (祝)	22	29	3回 4,800円	16歳以上	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社	
				8月	5	19	26					
				9月	2	16 (祝)	30					
テニス	月	19:10～20:30	22名	7月	8	15 (祝)	22	29	4回 6,400円	16歳以上	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社
				8月	5	19	26	9/2				
				9月	9	16 (祝)	23 (祝)	30				
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	7月	9	16	23	30	4回 4,400円	60歳以上	第二 体育場	田中・浅野
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	7月	9	16	23	30	4回 4,400円	60歳以上	第二 体育場	田中・浅野
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
太極拳	火	13:00～14:30	25名	7月	9	16	23	30	4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	橋詰
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	7月	9	16	23	30	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	泊
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
卓球教室	水	9:15～11:15	15名	7月	10	17	24	31	4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	佐川
				8月	7	21	28	9/4				
				9月	11	18	25	10/2				
体力づくり	水	10:00～11:20	13名	7月	10	17	24	31	4回 4,400円	50歳以上	スタジオ	片山
				8月	7	21	28	4				
				9月	11	18	25	10/2				
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	16名	7月	10	17	24	31	4回 4,400円	16歳以上	多目的室	ナタラジャ ボックス
				8月	7	21	28	9/4				
				9月	11	18	25	10/2				
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	10名	7月	10	17	24	31	4回 4,400円	16歳以上	多目的室	ナタラジャ ボックス
				8月	7	21	28	9/4				
				9月	11	18	25	10/2				
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	7月	10	17	24	31	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	廣岡
				8月	7	21	28	9/4				
				9月	11	18	25	10/2				
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	7月	10	17	24	31	4回 5,200円 3回 3,900円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				8月	7	21	28	9/4				
				9月	11	18	25	10/2				
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	7月	10	17	24	31	4回 5,200円 3回 3,900円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				8月	7	21	28	9/4				
				9月	11	18	25	10/2				

2024年度 (7月～9月) 大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名
ヨガB	木	10:30～11:30	16名	7月	4	11	18	25	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	泊
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
シニア体操	木	9:30～11:00	8名	7月	4	11	18	25	4回 5,200円	60歳以上	会議室	大内
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
熟年体操 A	金	9:10～10:25	36名	7月	5	12	19	26	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内3名
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27				
熟年体操 B	金	10:35～11:50	36名	7月	5	12	19	26	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内3名
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27				
熟年体操 C	金	13:00～14:15	24名	7月	5	12	19	26	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内2名
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27				
熟年体操 D	金	14:25～15:40	24名	7月	5	12	19	26	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内2名
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27				
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	7月	5	12	19	26	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	富士原
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27				
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	7月	5	12	19	26	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	吉井
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27				
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	12名	7月	6	13	20	27	4回 6,200円 3回 4,650円	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				8月	3	10	24	31				
				9月	7	14	21					
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	12名	7月	6	13	20	27	4回 6,200円 3回 4,650円	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				8月	3	10	24	31				
				9月	7	14	21					
太極柔力球	土	13:20～14:50	25名	7月	6	13	20	27	4回 4,400円 3回 3,300円	16歳以上	第二 体育場	野口
				8月	3	10	24	31				
				9月	7	14	21					

※全ての方対象の教室は満16歳以上の方からお申込みいただけます。

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ④ 体験については、一種目につき1回限りとさせていただきます。
- ⑤ 講師は都合により変更になる場合がございます。

指定管理者： 新生ビルテクノ株式会社

東成スポーツセンター 電話 06-6973-5166