

2025年度（7月～9月）大人 教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名
バレーボール	月	09:30～11:30	50名	7月	7	21(祝)	28		3回 3,600円	16歳以上	第一 体育場AB	大坂府家庭人 バレーボール連盟
				8月	4	18	25					
				9月	1	15(祝)	22					
テニス B	月	12:20～13:40	12名	7月	7	21(祝)	28		3回 4,800円	16歳以上	第一 体育場A・B	グラスホッパー 合同会社
				8月	4	18	25					
				9月	1	15(祝)	22					
テニス	月	19:10～20:30	22名	7月	7	14	21(祝)	28	4回 6,400円	16歳以上	第一 体育場A・B	グラスホッパー 合同会社
				8月	4	11(祝)	18	25				
				9月	1	8	15(祝)	22				
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	7月	8	15	22	29	4回 4,400円 3回 3,300円	60歳以上	第二 体育場	田中・浅野
				8月	5	19	26	9/2				
				9月	9	16	23(休講)	30				
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	7月	8	15	22	29	4回 4,400円 3回 3,300円	60歳以上	第二 体育場	田中・浅野
				8月	5	19	26	9/2				
				9月	9	16	23(休講)	30				
太極拳	火	13:00～14:30	25名	7月	8	15	22	29	4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	橋詰
				8月	5	19	26	9/2				
				9月	9	16	23(祝日)	30				
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	7月	8	15	22	29	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	泊
				8月	5	19	26	9/2				
				9月	9	16	23(祝日)	30				
卓球教室	水	9:15～11:15	15名	7月	2	16	23	30	4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	佐川
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
体力づくり	水	10:00～11:20	13名	7月	2	16	23	30	4回 4,400円	50歳以上	スタジオ	片山
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	16名	7月	2	16	23	30	4回 4,400円	16歳以上	多目的室	ナタラジャ ボックス
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	10名	7月	2	16	23	30	4回 4,400円	16歳以上	多目的室	ナタラジャ ボックス
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	7月	2	16	23	30	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	廣岡
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
バドミントン ①	水	12:30～14:15	30名	7月	2	16	23	30	4回 4,800円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
バドミントン ②	水	14:30～16:15	30名	7月	2	16	23	30	4回 4,800円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				
バドミントン ③	水	18:45～20:30	30名	7月	2	16	23	30	4回 4,800円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				8月	6	20	27	9/3				
				9月	10	17	24	10/1				

2025年度（7月～9月）大人教室のご案内

◆ 開催日予定表 ◆※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名
ヨガB	木	10:30～11:30	16名	7月	3	10	17	24	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	泊
				8月	7/31	7	21	28				
				9月	4	11	18	25				
シニア体操	木	8月より 9:20～10:50	8名	7月	3	10	17	24	4回 5,200円	60歳以上	会議室	坂口
		8月		7/31	7	21	28					
		9月		4	11	18	25					
フラダンス	木	15:30～16:30	20名	7月	3	10	17	24	4回 4,800円	16歳以上	多目的室	アロヒラニ
				8月	7/31	7	21	28				
				9月	4	11	18	25				
熟年体操 A	金	9:10～10:25	36名	7月	4	11	18	25	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内3名
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
熟年体操 B	金	10:35～11:50	36名	7月	4	11	18	25	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内3名
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
熟年体操 C	金	13:00～14:15	24名	7月	4	11	18	25	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内2名
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
熟年体操 D	金	14:25～15:40	24名	7月	4	11	18	25	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤和・村上・ 深田・加藤真・ 浅野の内2名
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	7月	4	11	18	25	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	池
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	7月	4	11	18	25	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	吉井
				8月	1	8	22	29				
				9月	5	12	19	26				
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	12名	7月	5	12	19	26	3回 4,650円 4回 6,200円	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27(休講)				
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	12名	7月	5	12	19	26	3回 4,650円 4回 6,200円	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27(休講)				
太極柔力球	土	13:20～14:50	25名	7月	5	12	19	26(休講)	3回 3,300円 4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	野口
				8月	2	9	23	30				
				9月	6	13	20	27(休講)				

※全ての方対象の教室は満16歳以上の方からお申込みいただけます。

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。 ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止致します
③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金もできませんので予めご了承下さい。 ④ 体験については、一種目に月一回限りとさせていただきます

指定管理者：新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体