

2025年 東成屋内プール レッスンプログラム

月	火	水	木	金	土
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00	アクアピクス 30名 11:00~11:30	ウォーキング 30名 11:00~11:30	アクアピクス 30名 11:00~11:30	水中EX 30名 11:00~11:30	キッズスイミング K6 3歳~小学2年生 ム級~12級 9:15~10:15
11:30					ジュニアスイミング A6 3歳~中学生 ム級~7級 10:15~11:15
12:00	大人水泳教室 はじめよう水泳 12名 善家 12:00~13:00	大人水泳教室 初中級 18名 東 12:00~13:00	大人水泳教室 初級 12名 善家 12:00~13:00	大人水泳教室 中級 24名 東 12:00~13:00	大人水泳教室 中級 24名 辻本 11:15~12:15
12:30					ジュニアスイミング A6-1 3歳~中学生 ム級~7級 12:30~13:30
13:00	大人水泳教室 中級 24名 兼子 13:05~14:05	大人水泳教室 上級 24名 兼子 13:05~14:05	大人水泳教室 中上級 24名 兼子 13:05~14:05	大人水泳教室 初級 12名 辻本 13:05~14:05	ジュニアスイミング A6-3 3歳~中学生 ム級~7級 13:30~14:30
13:30					ジュニアスイミング A6-4 3歳~中学生 ム級~7級 14:30~15:30
14:00					ジュニアスイミング A6-4 3歳~中学生 ム級~7級 14:30~15:30
14:30					ジュニアスイミング A6-2 3歳~中学生 ム級~7級 15:30~16:30
15:00	キッズスイミング K2 3歳~小学2年生 ム級~13級 15:00~16:00	キッズスイミング K3 3歳~小学2年生 ム級~13級 15:00~16:00	キッズスイミング K4 3歳~小学2年生 ム級~13級 15:00~16:00	キッズスイミング K5 3歳~小学2年生 ム級~13級 15:00~16:00	キッズスイミング B6-2 3歳~中学生 ム級~7級 16:30~17:30
15:30					ジュニアスイミング B6-2 3歳~中学生 ム級~7級 16:30~17:30
16:00	ジュニアスイミング A2 3歳~中学生 ム級~7級 16:00~17:00	ジュニアスイミング A3 3歳~中学生 ム級~7級 16:00~17:00	ジュニアスイミング A4 3歳~中学生 ム級~7級 16:00~17:00	ジュニアスイミング A5 3歳~中学生 ム級~7級 16:00~17:00	ジュニアスイミング C1/2 小学生・中学生 3級~1級 17:30~18:30
16:30					ジュニアスイミング C1/2 小学生・中学生 3級~1級 17:30~18:30
17:00	ジュニアスイミング B2 3歳~中学生 14級~4級 17:00~18:00	ジュニアスイミング B3 3歳~中学生 14級~4級 17:00~18:00	ジュニアスイミング B4 3歳~中学生 14級~4級 17:00~18:00	ジュニアスイミング B5 3歳~中学生 14級~4級 17:00~18:00	大人水泳教室
17:30					大人水泳教室
18:00	ジュニアスイミング C1 小学生・中学生 3級~1級 18:00~19:00	ジュニアスイミング C2 小学生・中学生 3級~1級 18:00~19:00	ジュニアスイミング C1 小学生・中学生 3級~1級 18:00~19:00	ジュニアスイミング C2 小学生・中学生 3級~1級 18:00~19:00	大人水泳教室
18:30					大人水泳教室
19:00					大人水泳教室
19:30		夜の水泳教室 12名 兼子 19:00~20:00		夜の水泳教室 12名 兼子 19:00~20:00	
20:00					

東成屋内プール

指定管理者:新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体

アクアピクス 30分 料金 ¥220
水中ウォーキング 30分 料金 ¥220
水中EX 30分 料金 ¥220
大人EX限定定期 上記の4教室参加可能
料金 ¥2,090

大人水泳教室 60分
料金 ¥440

大人水泳教室定期券 ¥4,180

大人教室セット定期券 ¥5,170

教室ポイントカードができました!!

30分教室 1ポイント

60分教室 2ポイント

10ポイント貯まれば30分レッスン無料

20ポイントで60分レッスン無料

大人水泳教室

定員を超えた場合は抽選となります
レッスン5分前に受付を締め切らせていただきます

東成屋内プール
〒537-0021
大阪市東成区東中本2-12-1
TEL06-6972-6123