

# 大阪市立東成屋内プール 子どもスクールスケジュール

	火 プール	水 プール	木 プール	金 プール	土 プール	
9:00						9:00
9:30					キッズ スイミング K6-1 3歳～小学生 △級～12級 9:15～10:15	9:30
10:00						10:00
10:30					ジュニア スイミング A6 △級～7級 3歳～中学生 10:15～11:15	10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00					ジュニア スイミング A6-1 △級～7級 3歳～中学生 12:30～13:30	13:00
13:30						13:30
14:00					ジュニア スイミング A6-3 △級～7級 3歳～中学生 13:30～14:30	14:00
14:30						14:30
15:00					ジュニア スイミング A6-4 △級～7級 3歳～中学生 14:30～15:30	15:00
15:30	キッズ スイミング K2 3歳～小学2年生 △級～13級 15:00～16:00	キッズ スイミング K3 3歳～小学2年生 △級～13級 15:00～16:00	キッズ スイミング K4 3歳～小学2年生 △級～13級 15:00～16:00	キッズ スイミング K5 3歳～小学2年生 △級～13級 15:00～16:00		15:30
16:00					ジュニア スイミング A6-2 3歳～中学生 △級～7級 15:30～16:30	16:00
16:30	ジュニア スイミング A2 3歳～中学生 △級～7級 16:00～17:00	ジュニア スイミング A3 3歳～中学生 △級～7級 16:00～17:00	ジュニア スイミング A4 3歳～中学生 △級～7級 16:00～17:00	ジュニア スイミング A5 3歳～中学生 △級～7級 16:00～17:00		16:30
17:00					ジュニア スイミング B6-2 3歳～中学生 14級～4級 16:30～17:30	17:00
17:30	ジュニア スイミング B2 3歳～中学生 14級～4級 17:00～18:00	ジュニア スイミング B3 3歳～中学生 14級～4級 17:00～18:00	ジュニア スイミング B4 3歳～中学生 14級～4級 17:00～18:00	ジュニア スイミング B5 3歳～中学生 14級～4級 17:00～18:00		17:30
18:00					ジュニア スイミング C-1/C-2 小学生～中学生 3級～1級 17:30～18:30	18:00
18:30	ジュニア スイミング C-1 小学生～中学生 3級～1級 18:00～19:00	ジュニア スイミング C-2 小学生～中学生 3級～1級 18:00～19:00	ジュニア スイミング C-1 小学生～中学生 3級～1級 18:00～19:00	ジュニア スイミング C-2 小学生～中学生 3級～1級 18:00～19:00		18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00

# 大阪市立東成屋内プール 子どもスクール内容

## スイミングスクール

スクール名	曜日	時間		対象	対象級	内容
キッズスイミング(K)	火/水/木/金	15:00～		3歳～小学2年生	△級～13級	楽しく水に親しみながら、水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。
	土	9:15～		3歳～小学生	△級～12級	
ジュニアスイミング(A)	火/水/木/金	16:00～		3歳～中学生	△級～7級	
	土	10:15～	12:30～			
		13:30～	14:30～			
	土	15:30～				
ジュニアスイミング(B)	火/水/木/金	17:00～		3歳～中学生	14級～4級	
	土	16:30～				
ジュニアスイミング (C)	火/木 C-1	18:00～		小学生～中学生	3級～1級	四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。 フリー出席制となっております。 該当曜日・該当時間であれば何回でも通っていただけます。振替適応外
	水/金 C-2					
	土 C-1 C-2	17:30～				

級	テスト内容	級	テスト内容
—	水慣れ	9級	平泳ぎ25M
カニ	浮き身（初歩）・水没	8級	バタフライキック25M
カメ	伏し浮き・けのび・背浮き	7級	バタフライ25M
ラッコ	けのびキック5M・背浮き・ポビングジャンプ	6級	50M完泳 クロール・その他泳法
		5級	25M タイム
14級	板キック12.5M・背面キック・けのびキック7M	4級	50M タイム
		3級	個人メドレー100M タイム
13級	ノーブルクロール7M・背面キック7M	2級	個人メドレー200M 完泳
		1級	泳力検定4級 25Mタイム
12級	クロール12.5M・背面キック	S4	泳力検定3級 50Mタイム
		S3	泳力検定2級 100M個人メドレータイム
11級	クロール25M・背泳ぎ12.5M	S2	泳力検定1級 200M個人メドレータイム
		S1	自主選択種目
10級	背泳ぎ25M・平泳ぎキック25M	タイム基準は受付までお問合せください	

## 料金システム

月会費	5,940円（税込）／月4回
-----	----------------

## 割引システム

<週2回受講> 1週間に2回受講（月8回）で…	<b>2,970円割引!!</b> 通常月会費5,940円×2＝11,880円（税込）のところ… 通常月会費5,940円×2－割引2,970円＝8,910円（税込）
<ダブル受講> スイミングとフロアスクールの2スクール受講で…	

その他ご不明な点・ご質問等ございましたら、お問い合わせください。