

東成屋内プール

オータム・チャレンジ・スポーツ

2026

2026年10月12日（月・祝）



プール無料 開放

開放時間⇒9：00～21：00

対象⇒施設利用規定に準ずる

申込方法⇒当日プールフロント
にて受付

持ち物⇒水泳キャップ（必須）
水着（必須）
タオル（必須）
ゴーグル（必要な方）

トレーニングジム 特別レッスン

会場⇒東成スポーツセンター2階
多目的室

対象⇒高校生または16歳以上
参加費⇒施設利用料のみ

申込方法⇒
各開催時間の1時間前から開始15分前
までに2階トレーニングジムにて受付

持ち物⇒動きやすい服装
室内シューズ
水分（蓋ができるもの）

トレーニングジム特別レッスン（各60分）

- ①12：00～13：00 シェイプエアロ30・ポールリラックス（担当：坂口）
- ②16：00～17：00 シェイプステップ30・ポールリラックス（担当：古谷）

※各回定員：25名（申込多数の場合は抽選）

📞 お問い合わせ

大阪市立 東成屋内プール
〒537-0021 大阪市東中本2-12-1

06-6972-6123

指定管理者 新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体

東成スポーツセンター

オータム・チャレンジ・スポーツ

2026

S P O R T S D A Y

開催日

2026年10月12日（月・祝）

｜東成区スポーツ推進委員会協議会イベント

｜卓球台6台の無料開放

開催内容

東成区スポーツ推進委員会協議会イベント ⇒ 第1体育場

卓球台無料開放（6台）※小学生未満は保護者同伴 ⇒ 第2体育場

2名以上で申込

卓球台無料開放時間 ①10:00～12:00 ②12:30～14:30

③15:00～17:00 ④17:30～19:30

（当日各開始時間の1時間前から受付）※先着順

持ち物：動ける服装、室内シューズ、水分（蓋ができるもの）

📞お問合せ先

大阪市立 東成スポーツセンター

06-6973-5166

〒537-0021 大阪市東成区東中本2-11-30

指定管理者 新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体